

## STAGE DE SKI

### TROUSSEAU :

- **Carnet de santé** (nous préciser les contre-indications éventuelles et nous donner ses **médicaments avec l'ordonnance correspondante au départ du car** s'il en prend pendant le stage).
- Carte d'identité ou copie du livret de famille
- Affaires de toilette, gant, serviette
- Pyjama, pantoufles
- Blouson
- **Bonnet ou bandeau, gants de ski de qualité**
- **Lunettes de soleil de qualité**, masque éventuellement
- **Crème solaire d'indice supérieur à 15, écran total pour les peaux fragiles**
- **Stick à lèvres de qualité**
- Vêtements de ski (combinaison, salopette, pantalon, anorak, ...)
- Chaussettes épaisses
- Chaussures de sport (imperméables si possible).
- 2 pulls chauds, 4 vêtements de corps (tee-shirt en coton)
- 2 tenues de ville suffisent
- Chemise en carton, feuilles et trousse pour le travail scolaire sur place

### REMARQUES :

- Les draps et couvertures sont fournis
- Les après-ski ne sont pas nécessaires (nous sommes au pied des pistes)
- **Essayer de limiter les bagages et préférer des sacs souples** plutôt que des valises (plus facile à tasser dans les soutes du car)
- Prévoir le pique-nique du lundi midi et le goûter
- Occupation pour les 7 heures de car !
- Tout argent de poche ou objet de valeur sera sous la responsabilité de l'élève (prévoir, si vous le désirez, 7€ pour l'insigne correspondant au diplôme passé par votre enfant).